



Défi sportif n°1 : La pétanque molle

But : Envoyer le plus de chaussettes dans la zone.

Matériel : cerceau ou couvercle de boîte ou tapis, 6 chaussettes

Le jeu : Tu as besoin de plusieurs paires de chaussettes (les tiennes, celles de ta famille,) que tu roules en boule.



Te voilà avec un jeu de boules de pétanque molle.

Tu peux jouer seul avec un cerceau ou un couvercle de boîte assez grand que tu poses au sol.

Tu t'assois sur ton lit et tu lances tes boules pour qu'elles tombent dans le cerceau.

Compte combien tombent dans le cerceau ou la boîte.

Exemple : <https://www.youtube.com/watch?v=UnHkQPcKXxM&t=2s>

Défi maternelle : tu dois effectuer 6 lancers dans une zone située à **1,50 m** de distance.

Défi CP, CE1, CE2 : tu dois effectuer 6 lancers dans une zone située à **2 m** de distance.

Tu dois bien sûr t'entraîner.

Quand tu es prêt, tu comptes et tu notes ton record sur 6 lancers de suite.

Résultat : Tu dois nous envoyer ton record par mail.