

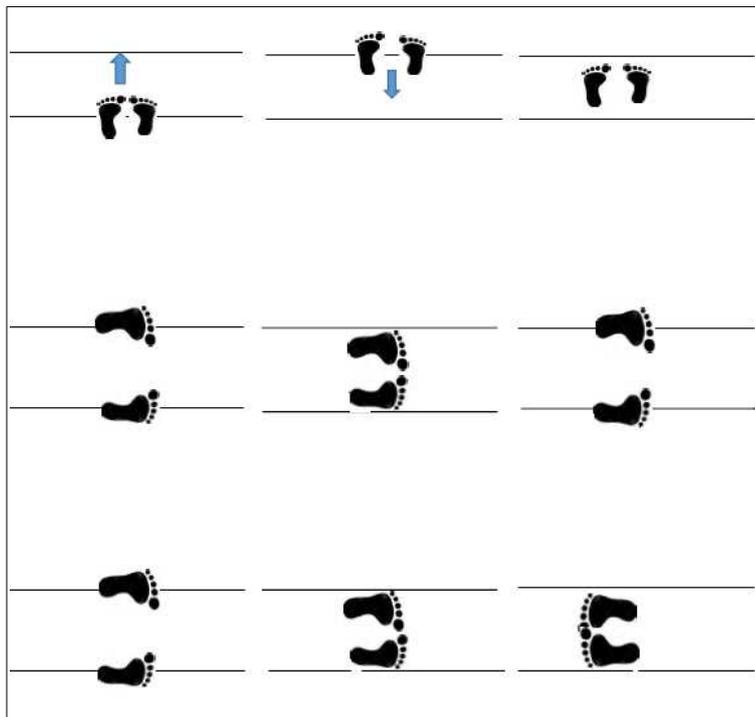
Défi sportif n°3 :

Les barres ou élastique

But : Réaliser le plus grand nombre d'enchaînements de figures possible

Matériel : craie ou élastique

Le jeu : Tu as besoin de 2 traits au sol séparés de 30 cm environ. Tu peux les dessiner si tu es dehors. Tu vas sauter sur et autour de ces traits en suivant des figures. Les voici :



Exemple : <https://www.youtube.com/watch?v=iIhdSH8ChBU>

Défi Maternelle : Tu dois enchaîner 3 figures différentes le plus de fois possible.

Défi CP, CE1, CE2 : Tu dois enchaîner 4 figures différentes le plus de fois possible.

Tu dois bien sûr t'entraîner.

Quand tu es prêt, tu comptes le nombre de fois où tu as enchaîné les figures sans t'arrêter.

Résultat : Tu dois nous envoyer le nombre d'enchaînements que tu as réussis sans t'arrêter.