

## Défi sportif n°7 :

### Le soleil

**But** : Faire un maximum de tour du soleil en 30 secondes.

**Matériel** : des craies et éventuellement un cerceau pour tracer le rond de départ. Tu peux aussi dessiner le soleil sur une grande feuille de papier.

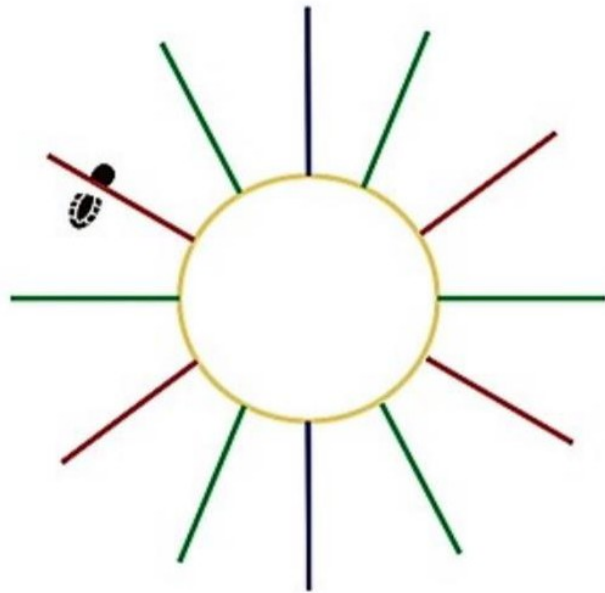
**Le jeu** : Trace un soleil avec 12 rayons de couleurs différentes comme sur le modèle. Il y a 2 traits bleus face à face. Après chaque rayon bleu, tu traces un rayon vert, un rayon rouge, un rayon vert, un rouge, un vert. Ensuite, tu dois rebondir sur les différents traits du soleil.

Bleu : départ

Vert : pieds joints

Rouge : cloche-pieds

Les maternelles sautent  
de ligne en ligne,  
toujours pieds joints.



**Exemple** : <https://www.youtube.com/watch?v=iGevAVlieDE&feature=youtu.be>

**Défi Maternelle** : Sauter sur les différents traits sans tenir compte des couleurs, en 30 secondes.

**Défi CP, CE1, CE2** : Sauter sur les différents traits, en 30 secondes, en respectant les couleurs : bleu : départ                      vert : pieds joints                      rouge : cloche-pied

Tu dois bien sûr t'entraîner.

Quand tu es prêt, tu comptes le nombre de tours de soleil réussis en 30 secondes.

**Résultat** : Tu dois nous envoyer le nombre de tours réussis en 30 secondes.