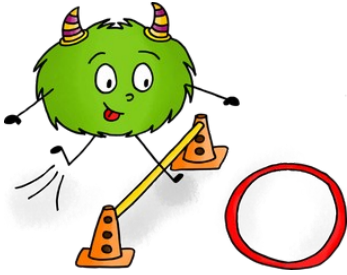


Nous te proposons de réaliser un défi sportif. C'est le dernier !

Demain, ce sera un défi « questions de sport », en famille. Allez ! Top ! C'est parti !

Et tu peux encore nous envoyer les résultats des autres défis si tu ne l'as pas encore fait.



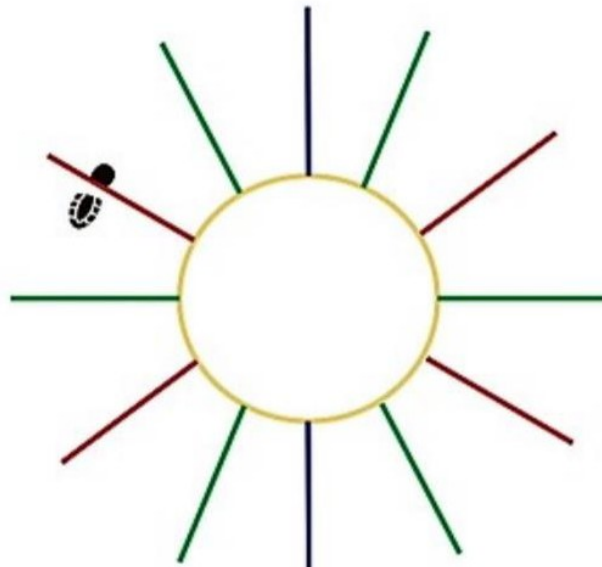
Défi sportif n°7 :

Le soleil

But : Faire un maximum de tour du soleil en 30 secondes.

Matériel : des craies et éventuellement un cerceau pour tracer le rond de départ. Tu peux aussi dessiner le soleil sur une grande feuille de papier.

Le jeu : Trace un soleil avec 12 rayons de couleurs différentes comme sur le modèle. Il y a 2 traits bleus face à face. Après chaque rayon bleu, tu traces un rayon vert, un rayon rouge, un rayon vert, un rouge, un vert. Ensuite, tu dois rebondir sur les différents traits du soleil.



Bleu : départ (donc pieds joints)

Vert : pieds joints

Rouge : cloche-pieds

Exemple : <https://www.youtube.com/watch?v=iGevAVlieDE&feature=youtu.be>

Défi CE1, CE2 : Sauter sur les différents traits, en 30 secondes, en respectant les

couleurs : bleu : départ

vert : pieds joints

rouge : cloche-pied

Tu dois bien sûr t'entraîner.

Quand tu es prêt, tu comptes le nombre de tours de soleil réussis en 30 secondes.

Résultat : Tu dois nous envoyer le nombre de tours réussis en 30 secondes.