

Pour jouer au Jacques a dit, il vous faut :

- Un meneur de jeu ; de préférence un adulte ou un enfant plus âgé que les autres. Le but étant de pouvoir animer et mener correctement la partie.
- Un espace de jeu avec de la place suffisante pour que les joueurs puissent bouger et bien voir le meneur.
- ... et bien sûr de l'imagination !

Comment jouer au Jacques a dit :

Le meneur de jeu, le « Jacques » va donner les ordres aux autres participants. Les joueurs doivent se placer face à lui et suivre seulement les ordres précédés par le fameux « Jacques a dit... » Par exemple : « Jacques a dit... Lever les bras », « Jacques à dit... Sauter sur place », « Jacques à dit... regarder à droite » ...

Attention ! Le maître du jeu va essayer de tromper les joueurs en donnant des ordres sans dire « Jacques a dit ». Par exemple : « Je vous demande de fermer les yeux », « Que chaque joueur tape trois fois dans ses mains », « ... Un joueur qui exécute un ordre non précédé de la formule « Jacques a dit » est éliminé. De plus, si un joueur n'exécute pas un ordre précédé par le « Jacques a dit » il est également éliminé.

Le meneur peut, s'il le souhaite, tenter de piéger les joueurs en utilisant une autre formule telle que « Jacadi a dit ». Si un joueur le suit il est alors éliminé. Ceci peut entraîner de la confusion pour les jeunes enfants mais il apportera plus de challenge à vos parties. On peut aussi juste jouer sans éliminer personne ou alors donner un gage à celui qui s'est trompé.

Comment gagner au Jacques a dit :

Pour gagner une partie de Jacques a dit, il faut être, en général, le dernier joueur en jeu. Toutefois, le meneur peut mettre fin au jeu à tout moment s'il précède sa conclusion de la bonne formule « Jacques a dit ». Il peut donc y avoir un ou plusieurs gagnants ! C'est à vous de décider ! Certains malins s'amuseront à tendre des pièges... restez sur vos gardes !!

Jacques a dit...

Faites bouger votre enfant en jouant avec ces activités amusantes et physiques.
Vous décidez QUAND et SI vous dites « Jacques a dit »

Secouer le corps en sautant de haut en bas

Tourner en rond

Faire une roue

Faire un saut périlleux

Agitez vos bras au-dessus de votre tête

Marcher comme un ours sur les 4 pattes

Marcher comme un crabe

Sauter comme une grenouille

Marchez sur vos genoux

S'allonger sur le dos et pédaler les jambes en l'air comme sur un vélo

Faire semblant de s'asseoir sur une chaise invisible 5 fois.

S'asseoir, se mettre debout, s'asseoir, etc...

Tenir les bras à droits à côté du corps puis faire des cercles avec eux dans l'air

Sauter sur le pied gauche 10 fois

Sauter sur le pied droit 10 fois

Sauter comme un lapin

Tenir en équilibre sur le pied gauche en comptant jusqu'à 10

Tenir en équilibre sur le pied droit en comptant jusqu'à 10

Se pencher et toucher les orteils, 10 fois

Se pencher en arrière et essayer de tenir le pied droit avec la main gauche, sans tomber

Montrer les muscles des bras

Crier

Se pencher en arrière et essayer de tenir le pied gauche avec la main droite, sans tomber

Se poser sur le sol et s'étirer aussi loin que possible en comptant jusqu'à 10

Faire semblant de lancer un ballon dans un panier de basketball, 10 fois

Faire semblant de sauter à la corde, 10 fois

Faire semblant de monter à cheval

Faire semblant de laver les vitres

Faire 5 des plus grands pas en avant possibles

Faire semblant de soulever une voiture

Faire la danse la plus étrange qu'il soit possible d'imaginer

