

DEVELOPPER LA MOTRICITE FINE : POUR FAIRE TRAVAILLER LES MAINS ET MUSCLER LES DOIGTS

Ces activités permettent d'exercer la motricité fine et de travailler « la **pince** » pour la bonne tenue du crayon. Il n'est pas utile de tout faire mais selon le matériel que vous possédez vous pouvez piocher dans les différentes activités proposées.

Vous pouvez laisser une ou deux activités à disposition pour que l'enfant la prenne librement et apprenne à travailler seul .

Vous pouvez ajouter un minuteur pour créer une situation de défi.

Le **rangement** fait partie intégrante de ces activités car il va exiger de répéter les mêmes gestes : c'est à **votre enfant de ranger (avec votre aide si nécessaire) !**

Accrocher des pinces à linge

Sur des gobelets, des assiettes, des morceaux de cartons, des boites en plastique, des CD usagés...

Pour fabriquer des **hérissons**, des **soleils**, des **étoiles**, ou simplement pour **étendre le linge**.

Pour que l'enfant poursuive un rythme (bleu/jaune/bleu/jaune...)



Réaliser des colliers avec des perles, des boutons, des pâtes sur un fil ou un lacet



ENFILER DES CHOUCHOUS



Autour des pointes d'une boîte à œufs, d'un rouleau, de boîtes de conserves

Assembler boulons et vis correspondantes



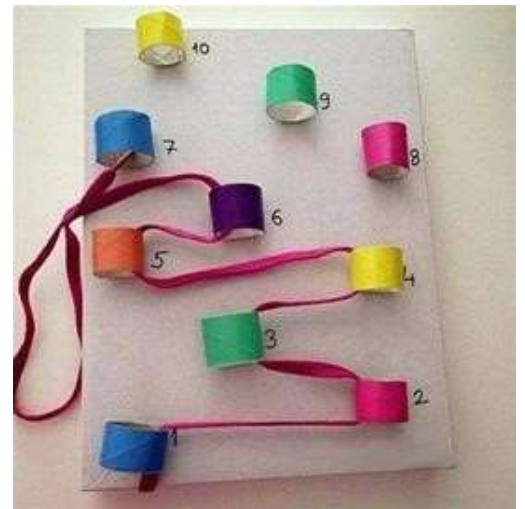
Avec des rubans, des lacets et des rouleaux

Prendre des rouleaux de papier, les couper en morceaux puis les décorer. Enfiler un lacet ou un ruban dans les morceaux de rouleaux pour fabriquer un collier. (attacher le lacet à un morceau de rouleau pour démarrer)

Coller les morceaux de rouleaux sur un carton pour constituer un chemin à suivre avec le lacet.

<https://humeurscreatives.com/2019/09/atelier-motricite-fine-enfantsdelivrer-les-animaux/>

Proposer de passer un lacet, un bout de ficelle ou de ruban dans un objet avec des trous (passoire, panier à linge...) ou entre les barreaux d'une grille (séchoir à linge...)



Avec des bouteilles plastiques vides variées et leurs bouchons

mélanger bouteilles et bouchons : pour retrouver le bouchon de la bonne taille de chaque bouteille et le visser dessus. (activité de logique et de motricité fine.)



Attraper avec une pince (pince à spaghettis, pince à sucre, pince à toasts, pince à cornichons)

Attraper des petits objets (bouchons, boules de cotillons, glands, pommes de pin,...) et les passer d'une boîte à l'autre. Augmenter la difficulté en espaçant les 2 boîtes ou bols.



Activités de transvasement : sable, eau, gravillons, etc...

On peut transvaser à l'aide d'une grande cuillère puis d'une petite et enfin d'une dosette. Même activité avec un entonnoir (ou un haut de bouteille plastique coupée). Ecarter petit à petit les récipients pour rendre la tâche plus difficile.

Attention ! Si vous prenez des produits alimentaires de type riz, pâtes, légumes secs, semoule...alors mettre le matériel dans une boîte ou sur un grand tissu propre pour ne pas perdre la nourriture.



Pour exiger de la précision : remplir chaque pot jusqu'au trait représenté par un élastique mis sur le pot

Et dans les gestes quotidiens, tout simplement :

- Verser de l'eau dans un verre sans renverser
- Mettre du dentifrice tout seul sur sa brosse à dents avant de se brosser les dents.
- Aider ses parents à cuisiner, couper, mélanger, malaxer.